

## \* Boletín de inscripción

### MATRÍCULA

Nombre:.....  
Apellidos:.....  
Dirección:.....  
Localidad:.....C.P.....  
Teléfono:.....e-mail.....  
Título curso:.....

Pago: Transferencia bancaria o ingreso en efectivo en la cuenta

Caja España: 2096-0338-78-2067526104

\* Indicando en ella claramente el curso en que se matricula y debe -en todo caso- presentar justificante de su realización al matricularse.

Firma

Fecha.....

Universidad  
Casado del Alisal

2010

Nombre:.....  
Apellidos:.....  
Dirección:.....  
Localidad:.....C.P.....  
Teléfono:.....e-mail.....  
Título curso:.....  
Fecha.....

Firma:

Se remitirá o entregará personalmente el boletín de inscripción una vez cumplimentado y acompañado de los siguientes documentos: fotocopia del DNI y certificado del abono de la matrícula, en la siguiente dirección:

Centro Regional de la UNED  
C/ La Puebla, 6 - 34002 PALENCIA

### MATRÍCULA

ORDINARIA: El importe es de 40 €.

REDUCIDA: El importe es de 20 €. Tendrán derecho a esta reducción del 50% en el importe de la matrícula ordinaria, los estudiantes universitarios, los usuarios de carnet joven, los alumnos de la Universidad de la Experiencia, de la Universidad Popular de Palencia y de las Aulas de 3ª Edad y los pensionistas. Todos ellos deberán presentar el justificante que acredite dicha condición.

La matrícula da derecho a asistir a las sesiones y a la documentación que se entregue.

### Formalización de la matrícula

Para formalizar la matrícula deberá cumplimentarse el boletín de inscripción, acompañado de fotocopia del DNI, resguardo del abono de la matrícula y, resguardo acreditativo de la condición de matrícula reducida y, enviarlo o presentarlo en la siguiente dirección:

Centro Regional de la UNED  
C/ La Puebla, 6 - 34002 Palencia

Plazas limitadas a 50 personas por riguroso orden de inscripción.

Este curso tiene reconocido 1 crédito de libre configuración, o bien 0,5 ECTS por el Rectorado de la UNED, aplicables al currículum universitario.

### Pago de matrícula

Se realizará mediante transferencia bancaria o ingreso en efectivo en la siguiente entidad y nº de cuenta:

Caja España: 2096-0338-78-2067526104

En el justificante de abono se harán constar los datos personales del alumno y el curso en el que se matricula.

### DIRECCIÓN:

Dña. Coral Calvo Bruzos. PROFESORA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA. FACULTAD DE CIENCIAS. UNED  
DIRECTORA DE LOS CURSOS DE SALUD. UNED

### SECRETARÍA E INFORMACIÓN:

Centro Regional de la UNED  
C/ La Puebla, 6 - 34002 PALENCIA  
Tf.: 979 720662 / Fax: 979 710697  
e-mail: info@palencia.uned.es

organiza:



Diputación  
DE PALENCIA



**\* Hábitos saludables en la escuela.  
Aspectos educativos y preventivos**

Palencia,  
19 y 20 de noviembre  
2010



## \* Hábitos saludables en la escuela. Aspectos educativos y preventivos

**Directora:** Dña. Coral Calvo Bruzos. Profesora de Nutrición y Dietética. Facultad de Ciencias. UNED.

**Días:** 19 y 20 de noviembre

**Lugar:** Palencia. Centro Regional de la UNED

La etapa escolar constituye un período estable en el proceso de crecimiento y desarrollo. En esta etapa, la alimentación debe proporcionar un balance positivo de nutrientes estructurales con el fin de satisfacer la acumulación de energía; también tiene que permitir realizar un nivel importante de actividad física y ser adecuada para que el niño desarrolle satisfactoriamente sus actividades escolares y sociales. En esta etapa se consolidan los hábitos alimentarios y tienen una importancia capital los factores educativos, tanto en el seno de la familia como en la escuela.

La edad escolar es un período de tiempo de gran interés para adquirir conocimientos, potenciar habilidades y favorecer la adquisición de hábitos relacionados con una alimentación equilibrada que capaciten al niño a tomar decisiones por sí mismo y que perduren en su edad adulta.

Cuando el niño accede al medio escolar, llega al centro con unos hábitos adquiridos en su entorno familiar que pueden entrar en conflicto con nuevas propuestas que no estén en la misma línea. Curiosamente, la fuerza de las recomendaciones del profesor/a en el aula o en el comedor del centro, así como las actitudes y hábitos de otros compañeros de clase, tienen una gran influencia en los niños/as. Esta situación puede modificar el consumo de alimentos, de tal forma que algunos platos que los niños y las niñas rechazan en sus casas, después de la convivencia en el medio escolar con otros compañeros o, por las propias sugerencias y estímulos de los profesores, se incorporan a su dieta y los piden en su casa.

Estas acciones educativas tienen un gran valor en la configuración de los hábitos alimentarios en el período de la infancia en la que pueden incorporarse con menor dificultad conductas positivas que ayuden a promover la salud de los niños/as pero, además, refuerzan los consejos de los padres.

En síntesis, abordaremos de un modo teórico - práctico todos aquellos aspectos relacionados con hábitos de vida en el escolar y por este motivo el curso va especialmente dirigido a profesionales docentes que participan de un modo muy directo en la educación nutricional.

### Día 19 de Noviembre

10,00 h.

*"Hábitos alimentarios en el escolar: origen y evolución. La Educación Nutricional".*

D.ª Consuelo López Nomdedeu. Escuela Nacional de Sanidad. Instituto de Salud Carlos III

12,00 h

*"Seguridad e higiene alimentaria en el marco escolar".*

D. Lázaro López Jurado. Escuela Nacional de Sanidad. Instituto de Salud Carlos III

16,00 h.

*"Nutrición, ejercicio físico y lucha contra el sedentarismo escolar".*

Dña. Coral Calvo Bruzos. Profesora de Nutrición y Dietética. Facultad de Ciencias. UNED

18,00 h.

*"El comedor escolar: planificación y gestión".*

D. Jesús Román Martínez Álvarez. Profesor Diplomatura Nutrición y Dietética. UCM

### Día 20 de Noviembre

10,00 h.

*"Diseño y planificación de dietas para escolares: guías didáctica, tablas de composición de alimentos y calibración de menús".*

Dña. Laura Zurita Rosa. Dietista. Unidad de Nutrición Clínica. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

12,00 h.

*"Alimentación y crecimiento".*

Dña. Carmen Gómez Candela. Jefa Unidad Nutrición y Dietética. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

16,30 h.

*"Obesidad infantil".*

Dña. Carmen Gómez Candela. Jefa Unidad Nutrición y Dietética. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

18,30 h.

*"Alimentación Saludable en el escolar: una experiencia educativa".*

Dña. Mª José Castro. Profesora de la Diplomatura de Nutrición y Dietética. Universidad de Valladolid.